

PROVIFIT 2

MODULE 1 :

- **Mercredi 7 septembre 2011 : *Introduction et Physiothérapie***
 - 14h00-15h00 : Introduction avec les différents intervenants.
 - 15h00-17h00 : Théorie de l'activité physique
 - Lieu : Hôpital de la Providence

- **Mardi 13 septembre 2011 : *Physiothérapie***
 - 15h00-16h30 : Pétanque
 - Lieu : Jeûnes-rives

- **Mardi 20 septembre 2011 : *Diététique***
 - 15h00-17h00 : Table ronde sur les croyances alimentaires
 - Lieu : Hôpital de la Providence

- **Mardi 27 septembre 2011 : *Médical***
 - 15h00-17h00 : Restriction cognitive
 - Lieu : Hôpital de la Providence

- **Mardi 4 octobre 2011 : *Physiothérapie***
 - 15h00-17h00 : Randonnée
 - Lieu : à définir

- **Mardi 11 octobre 2011 : *Diététique***
 - 15h00-17h00 : Sensation alimentaire
 - Lieu : Hôpital de la Providence

- **Mardi 18 octobre 2011 : *Physiothérapie***
 - 15h00-17h00 : Basket
 - Lieu : Neuchâtel

- **Mardi 25 octobre 2011 : *Psychologie***
 - 15h00-17h00: Pleine conscience
 - Lieu : Hôpital de la Providence

- **Mardi 1 novembre 2011: *Physiothérapie***
 - 15h00-17h00 : Piscine
 - Lieu : à définir

- **Mercredi 9 novembre 2011 : *Diététique***
 - 16h30-19h30 : Cours de cuisine
 - Lieu : Collège des Cottaux à Peseux

- **Mardi 15 novembre 2011 : *Physiothérapie***
 - 15h00-17h00 : Visite d'un Fitness
 - Lieu : Marin

- **Mardi 22 novembre 2011 : *Synthèse***
 - 15h00-17h00
 - Lieu : Hôpital de la Providence

Les cours qui ont lieu à l'hôpital de la Providence se passe à la salle de conférence du 4^{ème} étage !



MODULE 2 :

- **Mardi 6 mars 2012 : *Physiothérapie***
 - 15h00-17h00 : Raquettes
 - Lieu : à définir
- **Mardi 13 mars 2012 : *Diététique***
 - 15h00-17h00 : Atelier dégustation
 - Lieu : Hôpital de la Providence
- **Mardi 20 mars 2012 : *Physiothérapie***
 - 15h00-17h00 : Bowling
 - Lieu : Serrières
- **Mardi 27 mars 2012 : *Psychologie***
 - 15h00-17h00 : Affirmation de soi
 - Lieu : Hôpital de la Providence
- **Mardi 3 avril 2012 : *Sophrologie***
 - 16h00-18h00 : Séance de sophrologie
 - Lieu : Neuchâtel
- **Mardi 10 avril 2012 : *Relooking***
 - 15h00-17h00 : Séance relooking
 - Lieu : Hôpital de la Providence
- **Mardi 17 avril 2012 : *Physiothérapie***
 - 15h00-17h00 : Parcours Vita
 - Lieu : Hauterive
- **Mardi 24 avril 2012 : *Médical***
 - 15h00-17h00 : Surpoids : quelques concepts
 - Lieu : Hôpital de la Providence
- **Mercredi 2 mai 2012 : *Physiothérapie***
 - 15h00-17h00 : Nordic Walking
 - Lieu : à définir
- **Mercredi 9 mai 2012 : *Diététique***
 - 16h30-19h30 : Cours de cuisine
 - Lieu : Collège des Cottaux à Peseux
- **Mardi 15 mai 2012 : *Physiothérapie***
 - 15h00-17h00 : Swing Golf
 - Lieu : Pierre-à-Bot
- **Mardi 22 mai 2012 : *Synthèse***
 - 15h00-17h00 : Synthèse et souper canadien
 - Lieu : Hôpital de la Providence

Les cours qui ont lieu à l'hôpital de la Providence se passe à la salle de conférence du 4^{ème} étage !



Liste des intervenants :

Médecin :

- Dr Thomas Fulconis : 032 720 33 01

Diététique :

- Fanny Ecabert-Schild : 032 720 34 62

Physiothérapie :

- Lourdes Francos : 032 720 34 59
- Pascale Cuony : 032 720 34 56
- Richard Tricot : 032 720 34 53
- Olivier DeCraeye : 032 720 34 52
- Laurent Timsit : 032 720 34 51
- Jacques Haeberli : 032 720 34 53
- Christophe Fleury : 032 720 34 50